

Horaires des vacances d'été

25 août au 7 septembre 2025

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 20:00, ven. : 06:30 – 19:00 | **sam., dim. et jours fériés :** 08:00 – 15:00

JOURS FÉRIÉS : 30, 31 août - Ouvert 08:00 – 15:00 (Pas de programmes / cours de groupe) | **Fête du travail** - Fermé

Piscine

Longeurs ① Couloirs disponibles | **Bain libre** • Petite piscine seulement •• Piscine principale et petite piscine

LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06:45 – 08:15 ④ •	06:45 – 08:15 ④ •	06:45 – 08:15 ④ •	06:45 – 08:15 ④ •	06:45 – 08:15 ④ •	08:15 – 10:15 ④ •	08:15 – 10:15 ④ •
08:30 – 09:30 ④ •	08:30 – 10:30 ④ •	08:30 – 09:30 ④ •	08:30 – 10:30 ④ •	08:30 – 09:30 ④ •	10:30 – 12:30 ④ •	10:30 – 12:30 ④ •
11:00 – 12:45 ② ••	11:00 – 12:45 ④ •	11:00 – 12:45 ② ••	11:00 – 12:45 ④ •	11:00 – 12:45 ② ••	12:45 – 14:45 ② ••	12:45 – 14:45 ② ••
16:30 – 18:30 ② ••	16:30 – 17:30 ② ••	16:30 – 18:30 ② ••	16:30 – 17:30 ② ••	16:30 – 17:30 ② ••		
18:45 – 19:45 ④ •	18:45 – 19:45 ④ •	18:45 – 19:45 ④ •	18:45 – 19:45 ④ •	17:45 – 18:45 ④ •		

Gymnase

LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06:30 – 09:45 Activités libres au gymnase	06:30 – 09:45 Activités libres au gymnase	06:30 – 09:45 Activités libres au gymnase	06:30 – 09:45 Activités libres au gymnase	06:30 – 09:45 Activités libres au gymnase	08:00 – 09:45 Activités libres au gymnase	08:00 – 14:45 Activités libres au gymnase
09:00 – 10:00 Camps du YMCA					10:00 – 11:30 Activités libres au famille	
10:15 – 12:15 Activités libres au gymnase	10:15 – 12:15 Activités libres au gymnase	10:15 – 12:15 Activités libres au gymnase	10:15 – 12:15 Activités libres au gymnase	10:15 – 12:15 Activités libres au gymnase	11:45 – 14:45 Activités libres au gymnase	
09:00 – 10:00 Camps du YMCA						
14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes		
17:15 – 19:45 Activités libres au gymnase	17:15 – 19:45 Activités libres au gymnase	17:15 – 19:45 Activités libres au gymnase	17:15 – 19:45 Activités libres au gymnase	17:15 – 18:45 Activités libres au gymnase		

Enfants, jeunes et familles

LUNDI	MARDI	MECREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11:45 – 14:15 Zone d'enfants *supervision des parents requise	11:45 – 14:15 Zone d'enfants *supervision des parents requise	11:45 – 14:15 Zone d'enfants *supervision des parents requise	11:45 – 14:15 Zone d'enfants *supervision des parents requise	11:45 – 14:15 Zone d'enfants *supervision des parents requise	08:00 – 11:30 Zone d'enfants *supervision des parents requise	08:00 – 14:30 Zone d'enfants *supervision des parents requise
14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	14:30 – 17:00 Gymnase pour les jeunes	10:00 – 11:30 Activités libres au famille	
		16:00 – 18:30 Zone d'enfants *supervision des parents requise	16:00 – 18:30 Zone d'enfants *supervision des parents requise	16:00 – 18:30 Zone d'enfants *supervision des parents requise	12:00 – 14:00 Fêtes d'anniversaire	

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un parent/tuteur âgé de 16 ans ou plus, et demeurer en tout temps dans la même aire de programme que leur parent/tuteur (à moins qu'ils participent à un programme dirigé par un membre du personnel du Y).

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent avoir accès aux installations sans être accompagnés d'un parent. Toutefois, ils doivent compléter le programme sans frais de l'Académie des jeunes du Y avant de pouvoir utiliser l'aire d'entraînement. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent participer aux programmes pour préadolescents en signant le registre à leur arrivée et leur départ, à la condition que les parents/tuteurs aient rempli le Formulaire d'inscription et de dégageant des responsabilités des programmes pour les enfants, les jeunes et les familles.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.

L'horaire est susceptible d'être modifié.

RÈGLEMENTS DE LA PISCINE

- Nos sauveteurs sont présents pour votre sécurité, écoutez leurs consignes.
- Quittez la piscine dès que vous entendez trois coups de sifflet. Un coup de sifflet très court annonce que le sauveteur a besoin de votre attention. Un long coup de sifflet signifie que quelque chose de grave est en train de se passer.
- Passez sous la douche avant d'entrer dans l'aire de baignade.
- Tous les baigneurs doivent enlever leurs souliers avant d'aller sous la douche et à la baignade.
- Porter des vêtements appropriés dans la piscine (ni sous-vêtements, ni couches jetables ou lavables).
- Toute personne ayant une maladie contagieuse ou une plaie ouverte pourrait se voir refuser l'entrée dans la piscine.

- La nourriture, les boissons, la gomme à mâcher et les contenants de verre sont interdits dans la piscine et ses environs.
- Toute action qui contribue à la pollution de la piscine est interdite (cracher, faire des fontaines d'eau avec la bouche, se moucher, etc.).
- Pour des raisons de sécurité, ne pas courir autour de la piscine.
- Il est interdit de plonger dans la partie peu profonde de la piscine.
- Il est interdit d'utiliser un langage grossier ou d'avoir un comportement turbulent.
- Assurez-vous que vos activités n'empêchent pas les autres de pratiquer les leurs.

NORMES D'ADMISSION AUX INSTALLATIONS AQUATIQUES ET PROCÉDURE DE BRACELETS AQUATIQUES

Afin d'accroître la sécurité dans nos installations aquatiques, **tous les enfants âgés de 7 à 11 ans qui désirent nager en eau profonde doivent au préalable se soumettre à un bref test de natation.**

Contenu du test : Nager 1 longueur de piscine sans interruption et nager sur place pendant 30 secondes.

Les enfants qui compléteront le test avec succès recevront un bracelet vert qu'ils devront porter à la piscine. **Seuls les enfants portant un bracelet vert seront autorisés à aller dans la partie profonde de la piscine.**

Pour en savoir davantage sur nos normes d'admission aux installations aquatiques et sur la procédure relative aux bracelets, consultez un membre de notre personnel aquatique ou un membre de notre équipe du service à la clientèle.

ÂGES : 0A-6A

Les enfants de 0A à 6A **doivent être accompagnés par un parent/gardien âgé de 16 ans ou plus** qui demeure dans l'eau en tout temps à portée de main.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:2

ÂGES : 7A-11A

Les enfants de 7A à 11A **qui ne complètent pas avec succès le test de natation** peuvent nager dans la petite piscine ou dans la partie peu profonde de la piscine principale avec un parent/gardien âgé de 16 ans ou plus qui demeure dans l'eau en tout temps à portée de main.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:4

ÂGES : 7A-11A

Les enfants de 7A à 11A **qui complètent avec succès le test de natation** reçoivent un bracelet vert et peuvent nager dans n'importe quelle partie de la piscine.

Le parent/gardien âgé de 16 ans ou plus doit demeurer sur la terrasse de la piscine.

Ratio parent/gardien:enfants - 1:8