

Horaires pour les enfants, les jeunes et les familles

La semaine de la relâche de mars: 16 au 22 mars 2026

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, ven. : 06:30 – 20:00 | sam., dim. et jours fériés : 08:00 – 16:00

LUN 16 MARS	MAR 17 MARS	MER 18 MARS	JEU 19 MARS	VEN 20 MARS	SAM 22 MARS	DIM 22 MARS
10:30 - 12:30 Basket-ball pour les familles ♦ Gymnase Âges: parent et enfant			10:30 - 12:30 Soccer pour les familles ♦ Gymnase Âges: parent et enfant	10:30 - 12:30 Sports de raquette pour les familles ♦ Gymnase Âges: parent et enfant	10:45 - 11:45 Natation pour les Familles ♦ Piscine Âges: Tout	10:45 - 11:45 Natation pour les Familles ♦ Piscine Âges: Tout
11:15 - 12:45 Cours de natation pour enfants ☼ Piscine Âges: 6A-12A	11:15 - 12:45 Cours de natation pour enfants ☼ Piscine Âges: 6A-12A	11:15 - 12:45 Cours de natation pour enfants ☼ Piscine Âges: 6A-12A	11:15 - 12:45 Cours de natation pour enfants ☼ Piscine Âges: 6A-12A	11:15 - 12:45 Cours de natation pour enfants ☼ Piscine Âges: 6A-12A		
13:00 - 14:00 Natation pour les Familles ♦ Piscine Âges: Tout	12:30 - 14:30 Play & Go ● Youth Zone/Zone D'enfants Âges: 6Y-9Y membres seulement	16:00 - 17:15 Gymnase ouvert pour les jeunes ♦ Gymnase Âges: 13A-17A		13:00 - 14:00 Natation pour les Familles ♦ Piscine Âges: Tout		
16:00 - 17:15 Gymnase ouvert pour les jeunes ♦ Gymnase Âges: 13A-17A	16:00 - 17:30 Gymnase ouvert pour les jeunes ♦ Gymnase Âges: 13A-17A	17:30 - 18:30 Tournoi Soccer ♦ Gymnase Âges: 6A-12A	17:00 - 19:00 Gym et natation ♦ Gymnase/Piscine Âges: 6A-9A et 9A-12A	18:00 - 19:45 Float & Flick ♦ Piscine Âges: Tout		
17:30 - 18:30 H2O Jeux ♦ Piscine Âges: 6A-12A		18:30 - 19:30 Zone d'enfants supervisé Zone D'enfants Âges: 6A-12A				

Zone d'enfants (Sous la supervision des parents)

LUN 16 MARS	MAR 17 MARS	MER 18 MARS	JEU 19 MARS	VEN 20 MARS	SAM 22 MARS	DIM 22 MARS
8:00-9:00 12:30-14:30 18:00-20:45	8:00-9:00 12:30-13:30 18:00-20:45	8:00-9:00 12:30-14:30 19:30-20:45	8:00-9:00 12:30-14:30 18:00-20:45	8:00-9:00 12:30-14:30 18:00-19:45	8:00-12:45 14:00-15:45	8:00-12:45 14:00-15:45

L'horaire est susceptible d'être modifié.

♦ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.

● **Réservation et frais supplémentaires requise.**

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de 0 à 9 ans peuvent participer aux programmes et utiliser les installations du Y, à condition d'être en compagnie d'un parent de 16 ans ou plus.

Pour assurer la sécurité de l'enfant, son parent doit rester dans le bâtiment pendant que l'enfant participe à un programme. Lorsque l'enfant ne participe pas à un programme, il ou elle doit faire l'objet d'une surveillance en tout temps par son parent.

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent accéder aux installations sans parent. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent arriver aux programmes pour préados et en repartir de façon autonome, à condition que leurs parents aient rempli les documents nécessaires donnant leur autorisation.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.

Descriptions des programmes

Gym et Natation | Âge: 6A - 9A et 9A - 12A

Une occasion amusante de profiter d'un programme combinant gym et piscine avec une variété d'activités terrestres et aquatiques. Tous les participants doivent apporter des chaussures de sport pour la salle de sport, ainsi qu'un maillot de bain et une serviette pour la piscine. Le programme comprend 50 minutes en salle de sport et 50 minutes en piscine. Les animateurs assureront la transition du groupe de la salle de sport à la piscine et superviseront le changement des maillots de bain. Dépose en salle de sport, ramassage sur le bord de la piscine. La participation des parents/tuteurs n'est pas requise.

H2O Jeux | Âges : 6A - 12A

Ce programme est un pur plaisir ! Les enfants auront l'occasion d'apprendre des jeux et activités en piscine tels que Marco Polo, des parcours d'obstacles, des chasses au trésor dans la piscine et plus encore. Prérequis : Les participants doivent être à l'aise dans une eau peu profonde et seuls, et devraient pouvoir nager un minimum de 5 mètres en continu.

Play & Go | Âges : 6A-12A

Besoin de temps pour faire du shopping, faire des courses ou simplement profiter d'une petite pause ? Notre programme Drop & Shop offre un environnement sûr, amusant et supervisé où les parents peuvent laisser leurs enfants en toute confiance pendant qu'ils s'occupent de ce dont ils ont besoin, sans enfant ! Frais supplémentaires de 15 \$ par enfant pour le programme. **Réservation requise. Frais supplémentaires.**

Zone des enfants supervisés | Âges : 6A - 12A

Un endroit où les enfants peuvent courir, sauter, glisser et jouer tout en étant supervisés par notre personnel de CYF. Chaussettes requises pour l'entrée dans la zone des enfants.

Tournoi Soccer | Âges: 6A-12A

Designed for players ages 6-12, this one-hour organized soccer tournament features fast-paced games, clear rules, and supervised play. It's a great way for kids to stay active, build confidence, and enjoy friendly competition.

Activités libres au gymnase pour les jeunes | Âge: 13A - 17A

Consacrer du temps à la salle de sport ouverte pour jouer et s'amuser ensemble tout en établissant les bases d'une vie saine et active. Le personnel surveillera l'activité et donnera accès à divers équipements sportifs.

Cours de natation pour enfants | Âges: 6A-12A

Loutre & Phoque | Âge: 6A - 12A (11:15 - 12:00)

Ces niveaux sont conçus pour améliorer les aptitudes de natation de votre enfant ainsi que sa confiance. Les Dauphins apprendront à coordonner les mouvements des bras et des jambes et la respiration pour améliorer la propulsion du crawl et du dos crawlé. Au niveau Nageur, les participants amélioreront leurs techniques de nage sur le ventre, sur le dos et debout, ainsi que leur endurance.

Dauphin & Nageur | Âge: 6A - 12A (12:00 - 12:45)

Ces niveaux sont conçus pour améliorer les aptitudes de natation de votre enfant ainsi que sa confiance. Les Dauphins apprendront à coordonner les mouvements des bras et des jambes et la respiration pour améliorer la propulsion du crawl et du dos crawlé. Au niveau Nageur, les participants amélioreront leurs techniques de nage sur le ventre, sur le dos et debout, ainsi que leur endurance.

Famille (Basketball, Soccer, Sports de raquette)

Âges : Parent & Enfant

Pourquoi les enfants devraient-ils avoir tout le plaisir ? Les familles se réunissent dans la salle de sport pour un moment de jeux, de sports et de différentes activités physiques créées pour favoriser un environnement amusant où chacun peut être un enfant. Supervision parentale/tutrice requise pour les enfants de moins de 10Y, participation encouragée.

Float & Flick | Âges : Tout

Float & Flick vous invite à vous détendre dans la piscine et à regarder un film préféré depuis le confort de votre flotteur. Amenez la famille, faites sensation et profitez d'une nuit de plaisir flottant et de cinéma. Tous les enfants de moins de 12 ans seront gardés dans les installations pour les ratios de natation pour l'admission, ceux âgés de 6 à 11 ans devront être testés pour la natation et auront besoin d'une personne âgée de 16 ans+ pour atteindre les ratios de natation pour l'installation.

Natation pour les Familles | Âges : Tout

Un moment pour les familles de venir profiter de la piscine du YMCA Taggart en nage libre, avec les deux piscines entièrement ouvertes pour le plaisir des familles. La ligne de bouée sera en place pour séparer les extrémités profonde et peu profonde ; aucune voie ne sera dans le bassin principal pendant ce temps. Tous les enfants de moins de 12 ans seront gardés dans les installations pour les ratios de natation pour l'admission, ceux âgés de 6 à 11 ans devront être testés pour la natation et auront besoin d'une personne âgée de 16 ans+ pour atteindre les ratios de natation pour l'installation.

Y DE LA FAMILLE TAGGART BINGO

Do a silly walk across the gym floor	Find something in the colour RED	Hop like a frog from one spot to another	Climb to the top of the play structure	Take a photo with your family (beside a Y logo)
Find a staff member with a name tag and learn their name	Eat a snack from Chef Rics	Give a high-five to YMCA Staff Member	Shoot a basketball	Practice a safe pool entry ("feet first!")
Find someone wearing a YMCA shirt	Jump into the Small Pool	FREE SP ACE		Find something blue near the pool
Do 10 jumping jacks as a family	Splash safely in the shallow end	Play a quick game of ping-pong	Drink some water out of one of our fountains	Show your best dance move to a friend
Pose like the YMCA dance letters (Y-M-C-A!)	Go down the slide in Kid Zone	Introduce your family to another family	Find the hidden poster in Kids Zone	Attend Float & Flick