

Programme de développement du leadership des jeunes immigrants

OCTOBRE 2026
CALENDRIER



OCTOBRE 6 & 22 16h00-17h30	Planification des repas – en collaboration avec YESP Dans cet atelier interactif, vous aurez l'occasion d'apprendre à planifier vos repas, à enregistrer vos idées de repas préférées, à créer une liste d'épicerie et à réutiliser des recettes.
OCTOBRE 7 16h00-17h30	Emploi – Communication et prise de parole en public Le NYLD vous aidera à développer vos compétences en communication efficace, tout en vous donnant l'occasion de pratiquer la prise de parole en public!
OCTOBRE 14 16h00-17h30	Nettoyage de la capitale Redonnons à notre communauté! Joignez-vous à nous pour une journée de nettoyage de la capitale, où nous travaillerons ensemble pour garder notre ville propre et faire une réelle différence. Des heures de bénévolat peuvent être accumulées lors de cette activité!
OCTOBRE 15 16h30-18h00	Gym C'est le moment de bouger et de vous amuser! Joignez-vous à nous pour une séance de gym décontractée et active où vous pourrez jouer, rire et rester énergique avec d'autres jeunes du NYLD.
OCTOBRE 21 16h00-17h30	Trouver son premier emploi au Canada : les loisirs Vous souhaitez travailler dans le domaine des loisirs, mais vous ne savez pas par où commencer? Venez rencontrer des conférenciers invités du domaine et apprenez comment trouver votre premier emploi dans le secteur des loisirs au Canada.
OCTOBRE 24 & 31 Les horaires peuvent varier	Bénévolat – Journée familiale d'Halloween Joignez-vous à NYLD pour une journée familiale spéciale Halloween! Venez faire du bénévolat, aider avec les activités et acquérir une expérience utile tout en redonnant à la communauté.
OCTOBRE 28 16h00-17h30	Sécurité en ligne et prévention des arnaques – en collaboration avec iSisters Apprenez à repérer les arnaques en ligne, les fausses offres d'emploi, les liens suspects et les contenus générés par l'IA, tout en protégeant vos mots de passe, votre vie privée et vos renseignements personnels.
OCTOBRE 29 16h30-18h00	Gym C'est le moment de bouger et de vous amuser! Joignez-vous à nous pour une séance de gym décontractée et active où vous pourrez jouer, rire et rester énergique avec d'autres jeunes du NYLD.

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations,
veuillez appeler, envoyer un SMS, un e-mail ou un message sur WhatsApp

 343-999-2067 or 613-851-3300 |  nyld@ymcaottawa.ca |  @nyldottawa