À vous de briller

Région de la capitale nationale

Y de la famille Taggart
180, avenue Argyle, Ottawa, ON K2P 1B7
Tél.: 613-237-1320
ymcaottawa.ca

Horaire pour les enfants, les jeunes et les famille

30 novembre 2026 au 3 janvier 2027

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, **ven.** : 06:30 – 20:00 | **sam. et dim. :** 08:00 – 16:00

JOURS FÉRIÉS : **24 déc** - 06:30 - 16:00 | **25 déc** - fermé | **26 déc** - fermé | **28 déc** - 08:00 – 16:00 | **31 déc** – 06:30 - 16:00, **1 jan** - fermé

LUNDI 30 NOV	MARDI 1 DÉC	MERCREDI 2 DÉC	JEUDI 3 DÉC	VENDREDI 4 DÉC	SAMEDI 5 DÉC	DIMANCHE 6 DÉC
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	17:30-19:30 **Gym et natation pendant les fêtes ◆** *Gymnase/ Piscine* Âges: 6A-12A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes ◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	18:00-19:00 **Familles Artisanale** (Cartes de saison)□ *Studio A* Âges: Tout	08:00 – 12:45 14:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y	08:00 – 9:00 10:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y
18:00 – 18:45 **Variété de sports pour enfants et preadolescents ◆** *Gymnase* Âges: 6A-12A	17:30-19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A		17:30-19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A			

LUNDI 7 DÉC	MARDI 8 DÉC	MERCREDI 9 DÉC	JEUDI 10 DÉC	VENDREDI 11 DÉC	SAMEDI 12 DÉC	DIMANCHE 13 DÉC
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	17:30-19:30 **Gym et natation pendant les fêtes ◆** *Gymnase/ Piscine* Âges: 6A-12A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	17:30-19:30 **Soirée cinéma en famille•** *Studio A* Âges: Tout	08:00 – 12:45 14:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y	08:00 – 9:00 10:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y
18:00 – 18:45 **Variété de sports pour enfants et preadolescents ◆** *Gymnase* Âges: 6A-12A	17:30-19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A		17:30-19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A			

LUNDI 14 DÉC	MARDI 15 DÉC	MERCREDI 16 DÉC	JEUDI 17 DÉC	VENDREDI 18 DÉC	SAMEDI 19 DÉC	DIMANCHE 20 DÉC
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	17:30-19:30 **Gym et natation pendant les fêtes ◆** *Gymnase/ Piscine* *Âges*: 6A-12A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** *Gymnase* Âges: 13A-17A	18:00-19:00 **Soirée de Peinture** □ *Studio A* Âges: Tout	08:00 – 12:45 14:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y	08:00 – 9:00 10:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y
18:00 – 18:45 **Tournoi de football pour préadolescents◆** *Gymnase* Âges: 6A-12A	17:30-19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A		17:30 - 19:30 **Jeu supervisé ◆** *Zone d'endants* Âges: 3A-12A			

LUNDI 21 DÉC	MARDI 22 DÉC	MERCREDI 23 DÉC	JEUDI 24 DÉC	VENDREDI 25 DÉC	SAMEDI 26 DÉC	DIMANCHE 27 DÉC
Aucun Programmes CYF	**Aucun Programmes CYF**	**Aucun Programmes CYF**	**Aucun Programmes CYF**	Noël **FERMÉ**	Lendemain de Noël **FERMÉ**	08:00 – 9:00 10:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y

LUNDI 28 DÉC	MARDI 29 DÉC	MERCREDI 30 DÉC	JEUDI 31 DÉC	VENDREDI 1 JAN	SAMEDI 2 JAN	DIMANCHE 3 JAN
Aucun Programmes CYF	**Aucun Programmes CYF**	**Aucun Programmes CYF**	**Aucun Programmes CYF**	Jour de l'an **FERMÉ**	08:00 – 12:45 14:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y	08:00 – 9:00 10:00 – 15:45 **Zone d'enfants ◆** (Sous la supervision des parents) Âges: 1Y-12Y

L'horaire est susceptible d'être modifié

Mise à jour : 11/25/2026 8:22 AM

Fêtes d'anniversaire			
Samedi | Science 10:00-12:00	**Samedi** **Zone d'enfants** 13:00-15:00	**Dimanche Zone d'enfants** 9:00-11:00	**Dimanche | Sports** 12:00-14:00

Descriptions des programmes

Zone d'Enfant (Supervisé du parents)
Un espace rempli de plaisir où les enfants peuvent courir, sauter, glisser et explorer dans un environnement sûr et excitant, avec des parents jouant activement et supervisant à leurs côtés ! Kid Zone encourage le mouvement, l'imagination et le temps de qualité en famille.
Veuillez noter : Des chaussettes sont requises pour l'entrée dans la zone pour enfants.

Jeu supervisé| Âge: 3A - 12A
Profitez de votre programme d'entraînement ou du programme YMCA pendant que votre petit s'amuse dans un environnement sûr et accueillant! Notre programme de garde d'enfants propose un jeu supervisé pour les enfants âgés de 3 à 12 ans, avec des jeux captivants, des jeux imaginatifs et de nombreuses occasions de courir, sauter, glisser et explorer dans notre zone réservée aux enfants. Notre personnel attentionné de l'enfance et de la jeunesse crée une expérience positive et active où les enfants peuvent se faire de nouveaux amis pendant que vous profitez du Y en toute tranquillité. La réservation à l'avance est possible et les visites libres sont les bienvenues lorsque les places le permettent. Des chaussettes sont requises pour entrer dans la zone réservée aux enfants.

Gym et Natation Holiday | Âge: 6A - 12A
Une occasion amusante de profiter d'un programme combinant gym et piscine avec une variété d'activités terrestres et aquatiques. Célébrez la saison avec des activités et des jeux terrestres inspirés par les fêtes. Tous les participants doivent apporter des chaussures de sport pour la salle de sport, ainsi qu'un maillot de bain et une serviette pour la piscine. Le programme comprend 50 minutes en salle de sport et 50 minutes en piscine. Les animateurs assureront la transition du groupe de la salle de sport à la piscine et superviseront le changement des maillots de bain. Dépose en salle de sport, ramassage sur le bord de la piscine. La participation des parents/tuteurs n'est pas requise.

Variété de sports pour les entants et préadolescents
Âges : 6A - 12A
Chaque semaine sera consacrée à un sport différent. Le personnel surveillera et dirigera les exercices, les activités et les matchs. Soccer, basket-ball, volleyball, hockey, badminton et pique-nique. Établissement d'une base pour une vie saine et active.

Tournoi de football | Âges : 6A - 12A
Préparez-vous pour une journée passionnante de football et de basket-ball! Les participants seront divisés en petites équipes et s'affronteront dans un tournoi à la ronde amusant, donnant à chacun l'occasion de jouer plusieurs matchs, de développer ses compétences et de pratiquer le travail d'équipe et l'esprit sportif. Que vous soyez un joueur chevronné ou que vous cherchiez simplement à essayer quelque chose de nouveau et à vous amuser avec des amis, ce tournoi a pour but de rester actif, de renforcer la confiance en soi et de profiter d'une compétition amicale. Tous les niveaux de compétence sont les bienvenus !

Activités libres au gymnase pour les jeunes | Âge: 13A - 17A
Consacrer du temps à la salle de sport ouverte pour jouer et s'amuser ensemble tout en établissant les bases d'une vie saine et active. Le personnel surveillera l'activité et donnera accès à divers équipements sportifs.

Familles Artisanale | Âge: Tout
Entrez dans l'esprit des fêtes avec une matinée amusante de fabrication de cartes de vacances ! Amenez votre famille et créez des cartes personnalisées pour partager vos vœux chaleureux avec vos amis et vos proches. Tous les âges sont les bienvenus—aucune expérience d'artisanat nécessaire. Rejoignez-nous pour la créativité, la connexion et la joie festive! **Inscription encouragée.**

Soirée de Peinture | Âges: Tout
Joignez-vous à nous pour la soirée de peinture au YMCA! Cet atelier permet aux participants de tous les niveaux de recréer de belles œuvres d'art dans un cadre guidé, étape par étape. C'est une façon créative de passer du temps avec des amis ou de venir seul et de créer des liens dans la communauté. **Inscription encouragée**

Soirée cinéma en famille | Âges : Tout
Joignez-vous à nous pour une soirée cinéma en famille chaleureuse et divertissante au YMCA! Profitez d'un film amusant et familial dans une atmosphère détendue, parfait pour passer du temps de qualité ensemble. Portez vos pyjamas préférés, apportez une couverture et installez-vous pour une soirée de rires, de collations et d'excellente compagnie.
Entrée : 2 $ par personne ou 5 $ par famille. Tous les âges sont les bienvenus!

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un parent/tuteur âgé de 16 ans ou plus, et demeurer en tout temps dans la même aire de programme que leur parent/tuteur (à moins qu'ils participent à un programme dirigé par un membre du personnel duY).

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent avoir accès aux installations sans être accompagnés d'un parent. Toutefois, ils doivent compléter le programme sans frais de l'Académie des jeunes du Y avant de pouvoir utiliser l'aire d'entraînement. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent participer aux programmes pour préadolescents en signant le registre à leur arrivée et leur départ, à la condition que les parents/tuteurs aient rempli le Formulaire d'inscription et de dégagement des responsabilités des programmes pour les enfants, les jeunes et les familles.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.

L'horaire est susceptible d'être modifié.

◆ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.

☐ **Réservation obligatoire.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.

■ **Inscription à la session obligatoire.** L'ensemble des cours de conditionnement physique de groupe sont compris dans un abonnement au Y. Frais de session requis pour les non-membres. Vous pouvez vous inscrire aux sessions en vous présentant au comptoir d'accueil de votre Y, par téléphone ou en ligne.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca/fr/programmes-et-horaires, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil. Pour réserver votre place en ligne connectez-vous à votre compte.