À vous de briller

Région de la capitale nationale

Y de la famille Taggart
180, avenue Argyle, Ottawa, ON K2P 1B7
Tél.: 613-237-1320
ymcaottawa.ca

Horaire du gymnase

30 novembre 2026 au 3 janvier 2027

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, **ven.** : 06:30 – 20:00 | **sam. et dim. :** 08:00 – 16:00

JOURS FÉRIÉS : 24 déc - 06:30 - 16:00 | **25 déc** - fermé | **26 déc** - fermé | **28 déc** - 08:00 – 16:00 | **31 déc** – 06:30 - 16:00, **1 jan** - fermé

LUNDI, 30 NOV	MARDI, 1 DÉC	MERCREDI, 2 DÉC	JEUDI, 3 DÉC	VENDREDI, 4 DÉC	SAMEDI, 5 DÉC	DIMANCHE, 6 DÉC
06:30 – 15:45 19:00 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 12:45 15:15 – 15:45 17:15 - 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 17:15 18:45 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 15:45 18:15 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 08:45 15:15 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 11:45 13:15 - 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**
	13:00-15:00 **Boreal College** *Gymnase*			09:00 – 15:00 **Boreal College** *Gymnase*		12:00 - 13:00 **Fêtes d'anniversaire ☐** *Gymnase*
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	17:30 – 18:30 **Programmes du YMCA** *Gymnase*	16:00 – 16:45 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A			
18:00– 18:45 **Programmes du YMCA** *Gymnase*			17:00 – 18:00 **Programmes du YMCA** *Gymnase*			

LUNDI 7 DÉC	MARDI 8 DÉC	MERCREDI 9 DÉC	JEUDI 10 DÉC	VENDREDI 11 DÉC	SAMEDI 12 DÉC	DIMANCHE 13 DÉC
06:30 – 15:45 19:00 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 12:45 15:15 – 15:45 17:15 - 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 17:15 18:45 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 15:45 17:15 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 08:45 15:15 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 11:45 13:15 - 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**
	13:00-15:00 **Boreal College** *Gymnase*			09:00 – 15:00 **Boreal College** *Gymnase*		12:00 - 13:00 **Fêtes d'anniversaire ☐** *Gymnase*
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	17:30 – 18:30 **Programmes du YMCA** *Gymnase*	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A			
18:00– 18:45 **Programmes du YMCA** *Gymnase*						

LUNDI 14 DÉC	MARDI 15 DÉC	MERCREDI 16 DÉC	JEUDI 17 DÉC	VENDREDI 18 DÉC	SAMEDI 19 DÉC	DIMANCHE 20 DÉC
06:30 – 15:45 19:00 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 12:45 15:15 – 15:45 17:15 - 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 17:15 18:45 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 15:45 18:15 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	6:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**	08:00 – 11:45 13:15 - 15:30 **Activités libres au gymnase ◆**
	13:00-15:00 **Boreal College** *Gymnase*					12:00 - 13:00 **Fêtes d'anniversaire ☐** *Gymnase*
16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	16:00 – 17:00 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A	17:30 – 18:30 **Programmes du YMCA** *Gymnase*	16:00 – 16:45 **Gymnase ouvert pour les jeunes◆** Âges: 13A-17A			
18:00– 18:45 **Programmes du YMCA** *Gymnase*			17:00 – 18:00 **Programmes du YMCA** *Gymnase*			

L'horaire est susceptible d'être modifié.
◆ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.
☐ **Réservation obligatoire.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.
■ **Inscription à la session obligatoire.** L'ensemble des cours de conditionnement physique de groupe sont compris dans un abonnement au Y. Frais de session requis pour les non-membres. Vous pouvez vous inscrire aux sessions en vous présentant au comptoir d'accueil de votre Y, par téléphoneou en ligne.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca/fr/programmes-et-horaires, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil. Pour réserver votre place en ligne connectez-vous à votre compte.

Mise à jour : 11/25/2026 8:24 AM

Y de la famille Taggart
180, avenue Argyle, Ottawa, ON K2P 1B7
Tél.: 613-237-1320
ymcaottawa.ca

Horaire du gymnase

30 novembre 2026 au 3 janvier 2027

HEURES : lun. – jeu. : 06:30 – 21:00, **ven.** : 06:30 – 20:00 | **sam. et dim. :** 08:00 – 16:00

JOURS FÉRIÉS : **24 déc** - 06:30 - 16:00 | **25 déc** - fermé | **26 déc** - fermé | **28 déc** - 08:00 – 16:00 | **31 déc** – 06:30 - 16:00, **1 jan** - fermé

LUNDI 21 DÉC	MARDI 22 DÉC	MERCREDI 23 DÉC	JEUDI 24 DÉC	VENDREDI 25 DÉC	SAMEDI 26 DÉC	DIMANCHE 27 DÉC
06:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase (½ gymnase) ◆**	06:30 – 13:45 15:15 - 20:45 **Activités libres au gymnase (½ gymnase) ◆**	06:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase (½ gymnase)**	06:30 – 15:45 **Activités libres au gymnase** ½ gymnase			8:00 – 14:45 **Activités libres au gymnase ◆**
	14:00 – 15:00 **Programmes du YMCA** *Gymnase*					

LUNDI 28 DÉC	MARDI 29 DÉC	MERCREDI 30 DÉC	JEUDI 31 DÉC	VENDREDI 1 JAN	SAMEDI 2 JAN	DIMANCHE 3 JAN
8:00 – 14:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	06:30 – 15:45 **Open Gym**		06:30 – 20:45 **Activités libres au gymnase ◆**	8:00 – 14:45 **Activités libres au gymnase ◆**

L'horaire est susceptible d'être modifié.

◆ **Programme en libre accès.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée.
☐ **Réservation obligatoire.** Les non-membres doivent s'acquitter d'un laissez-passer d'une journée. Les réservations peuvent être effectuées jusqu'à une semaine à l'avance, et ce, en personne, par téléphone ou en ligne. Remarque : les réservations en ligne peuvent être effectuées par les membres du Y uniquement.
■ **Inscription à la session obligatoire.** L'ensemble des cours de conditionnement physique de groupe sont compris dans un abonnement au Y. Frais de session requis pour les non-membres. Vous pouvez vous inscrire aux sessions en vous présentant au comptoir d'accueil de votre Y, par téléphone ou en ligne.

Pour en savoir plus sur les inscriptions ou sur les réservations, consultez ymcaottawa.ca/fr/programmes-et-horaires, appelez votre Y local ou présentez-vous à son comptoir d'accueil. Pour réserver votre place en ligne connectez-vous à votre compte.

Politiques d'accès pour les enfants et les jeunes

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés par un parent/tuteur âgé de 16 ans ou plus, et demeurer en tout temps dans la même aire de programme que leur parent/tuteur (à moins qu'ils participent à un programme dirigé par un membre du personnel du Y).

Les enfants de 10 à 12 ans peuvent avoir accès aux installations sans être accompagnés d'un parent. Toutefois, ils doivent compléter le programme sans frais de l'Académie des jeunes du Y avant de pouvoir utiliser l'aire d'entraînement. Les enfants de 10 à 12 ans peuvent participer aux programmes pour préadolescents en signant le registre à leur arrivée et leur départ, à la condition que les parents/tuteurs aient rempli le Formulaire d'inscription et de dégagement des responsabilités des programmes pour les enfants, les jeunes et les familles.

Les jeunes de 13 ans et plus peuvent avoir accès aux installations, aux programmes et à l'aire d'entraînement sans être accompagnés.